

Sander-Gesundheits-Förderung

2013



fit & gesund

Insektenschutz

m & s

Vorsatzprossen

fenster. türen. fassaden.

sander.

aluminium. kunststoff.

Wissenswertes

Arbeitsmedizin

Dr. B. Kaerkes

Facharzt für Arbeitsmedizin

Arbeitsicherheit:

K. Hennebühl

Büro für Arbeitssicherheit

Gesundheitsförderung:

Dr. des. H.-W. Hundte

Aatal-Zentrum für Gesundheit

Anmeldungen für Veranstaltungen

mit Firmenbeteiligung: R. Sander

J. Romme

Einweisungen in

den Fitnessraum: :

Dr. des. H.-W. Hundte

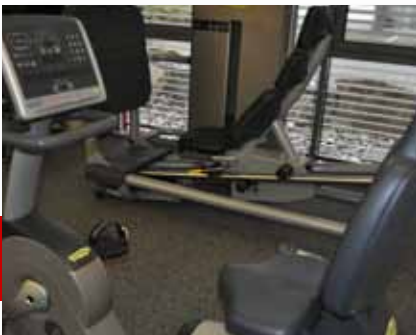


Sander-Fitnessraum

- **Nutzung unseres Fitnessraumes ist für alle Mitarbeiter**
- **Eine mindestens einmalige Einführung ist notwendig**

ACHTUNG:

- Benutzung auf eigene Gefahr
- Kein Sport/Training bei schwerwiegenden Erkrankungen ohne schriftliche ärztliche Freigabe und vorherige Klärung mit Herrn Hundte
- Kein Sport bei Infekten, Fieber, Schmerzen (im Zweifelsfall Abtimmung mit Herrn Hundte.)



Aktionen und Angebote 2013

Interne Veranstaltungen

- **Erfolgreiches Erste Hilfe Training (22.02.2013)**



- **„Der Druck im Gefäß – keine Angst vor Herzstress?“**

Referent: Dr. Patten

27.03.2013, 16.00 Uhr

- **Ab ins Pfingstwochenende...** Grillen mit Alexa!

Fr. 17.05.2013

- **„Starke Beine-schöne Beine“** – Wanderung im Büren/Wewelsburger Wald mit abschließendem Imbiss. Sa. 14.09.2013

•

- **Weihnachtsfeier 2013** n.n

Interessiert? – Hinweise auf Veranstaltungen in der Region:

- **67. Paderborner Osterlauf, Paderborn** 30.03.2013
- **Symposium für Sportmedizin** (kostenfreie TN für alle MA)

17.04.2013

Bürener Veranstaltungen

- **Bürener Firmenlauf** 06.07.2013
- **Bürener Wanderwoche** 07. - 12.10.2013
- **Airport-Run** n.n.



AZG Bad Wünnenberg

Nutzung aller Leistungsangebote für alle Mitarbeiter

- **Besondere Leistungsangebote:**
 - Atemmuskeltraining
 - Wirbelsäulentraining
 - Training nach Gelenkersatz
 - Training bei chronischen Erkrankungen
 - Fitness- und Gesundheitschecks



Aatal-Zentrum für Gesundheit

Dr. des. Horst-Walter Hundte

Mittelstraße 19b

33181 Bad Wünnenberg

Tel: 0 29 53 / 96 54 11

www.aatalgesundheit.de

Gesundheit vor Ort



Insektenschutz



Vorsatzprossen

fenster. türen. fassaden.



aluminium. kunststoff.